

Centre Yonne → Vie locale

BRIENON-SUR-ARMANÇON ■ La résidence Joséphine-Normand a repensé l'accueil des nouveaux arrivants

Un nouveau chapitre de la vie à écrire

Éliane Baisleau est arrivée en début d'année. Passé le déchirement de se séparer de ses deux chats et de son jardin bichonné, elle s'est totalement intégrée dans son nouvel environnement.

« **D**emander de partir à une personne qui a construit sa maison, y a fait son nid, y a vécu les événements de sa vie, est une période qui n'est pas sans difficulté, assure Noël El Ahl, médecin coordinateur et gériatre à la résidence Joséphine-Normand de Briennon-sur-Armançon. Pour nous, elle doit trouver de quoi écrire un nouveau chapitre de son histoire. »

Un contrat d'accueil

Selon lui, le dernier exemple observé en début d'année dans l'établissement constitue un cas d'école. L'intégration d'Éliane Baisleau, qui a passé quarante années à tenir la maison de la presse de la commune, doit changer le regard porté sur ce type de structure. « Je ne suis pas venue ici de



ACCUEIL. « Loin des a priori, les Ehpad sont devenus de vrais lieux de vie », insiste Noël El Ahl, médecin coordinateur et gériatre à la résidence.

mon plein gré, mais j'ai subi un incident physique qui ne m'a pas vraiment laissé le choix. La tête va bien mais il m'a fallu composer avec des obligations physiques et une prise en charge devenue nécessaire. »

Une entrée et une procé-

sure que Noël El Ahl veut mettre en exergue : « Pour convaincre les personnes souvent âgées ou solitaires de rejoindre ce type d'établissement, le médecin traitant rédige une demande d'admission, avant un entretien avec la personne elle-même, son référent et

une infirmière. Les besoins en autonomie, cognitifs, médicaux mais aussi les attentes de futur entrant sont correctement évalués, avec un contrat d'accueil que la personne est libre d'accepter ou pas. »

Selon lui, l'entrée en Ehpad est le début d'une

nouvelle vie, loin de la réputation renvoyée par quelques dernières affaires nationales. « C'est un devoir primaire que de donner confiance aux personnes accueillies, avec un projet d'accompagnement personnalisé, ce que beaucoup de familles ignorent. Mon discours est de dire que c'est beau de vieillir, une chance, avec toutes les capacités de bonheur, en préservant le lien social, l'estime de soi et, pourquoi pas, aider les autres, ce que madame Baisleau assure parfaitement ici. »

« Donner confiance aux personnes accueillies »

Passé le déchirement de se séparer de ses deux chats et de son jardin bichonné, Éliane Baisleau s'est totalement intégrée dans son nouvel environnement. « Quitter mon coin n'a pas été facile, mais

j'ai découvert ici que je pouvais être utile, aider les autres en les accompagnant lors de repas. Avec aussi le fait d'être totalement libre de mes mouvements, comme celui de pouvoir discuter avec d'autres résidents un peu insomniaques et veiller tard, loin de l'image martiale que de devoir être au lit à 22 heures par exemple », assure cette coquette dame de 88 ans.

Un exemple que le personnel de la résidence et Noël El Ahl veulent mettre en avant, alors que les travaux d'extension de la résidence ont considérablement rafraîchi l'image de l'établissement. « Loin des a priori, les Ehpad sont devenus de vrais lieux de vie. Dans notre cas, Mme Baisleau est libre de sortir voir ses amis en ville, être utile et briser l'image de séparation et d'isolement », martèle-t-il.

Avant de conclure : « Il n'y a pas de meilleur moyen de faire vieillir une fonction cognitive ou physique que de ne pas l'utiliser. » ■